

Benefits Overview

Aetna Resources For LivingSM

Employee Assistance Program (EAP)

Employees and household members can confidentially address and resolve personal and workplace challenges through the Employee Assistance Program. The EAP offers short-term counseling on all aspects of life at no cost to you, including:

- Relationship difficulties
- Emotional/psychological concerns
- Work or family stress and anxiety
- Alcohol and drug abuse
- Personal and life improvement
- Legal or financial topics
- Depression
- Childcare
- Eldercare issues
- Grief issues

Legal/Financial services

You can receive legal and financial guidance from qualified professionals, including a free initial consultation for each issue.* Typical financial matters include credit counseling, debt and budgeting assistance, tax planning, and retirement and college planning.

- Free online will
- Telephonic tax consultation
- Reduced rate for continued services*
- Detailed wills and trust preparation
- Identity theft consultation
- Mediation services
- Website forms and information
- Legal and financial library

Online Worklife resources

From your worklife website, you and your households can receive information and resources for a variety of concerns including childcare, eldercare, adoption, daily living issues and other issues they may encounter.

- Monthly webinars on various topics
- Childcare and eldercare searches
- Public and private school searches
- College search and financing tools
- Adoption resources
- Health assessments and tools
- Health and wellness articles and videos
- Online discounts
- Veterinarian and pet care searches
- Over one million worklife providers

Confidential assistance is available 24 hours a day,
7 days a week

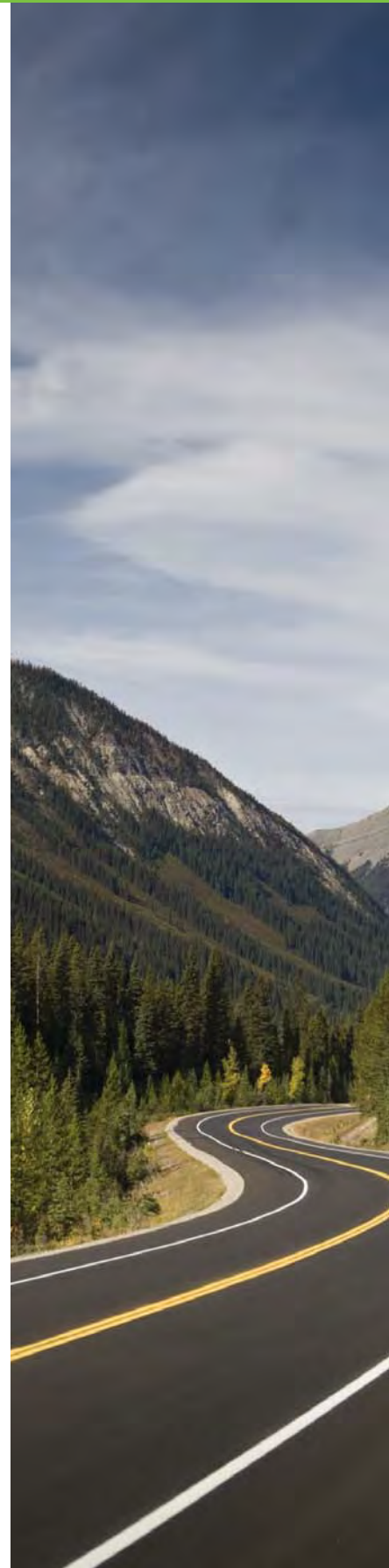
1-800-272-7252

www.mylifevalues.com Username: UCF Password: UCF

* Legal services beyond initial consults are provided at a reduced rate.

Aetna Resources For LivingSM is the brand name used for products and services offered through the Aetna group of subsidiary companies. The EAP is administered by Aetna Behavioral Health, LLC, Aetna Health of California, Inc. and Health and Human Resources Center, Inc.

This material is for informational purposes only. All calls are confidential, except as required by law (i.e., when a person's emotional condition is a threat to himself/herself or others, or there is suspected child, spousal or elder abuse, or abuse to people with disabilities). Services are available to you and your household members, including dependent children up to age 26, whether they live at home or not. Information is believed to be accurate as of the production date; however, it is subject to change. For more information about Aetna plans, refer to www.aetna.com.



Aspectos generales de los beneficios

Aetna Resources For LivingSM

Programa de Asistencia al Empleado

Los empleados y familiares pueden enfrentar y resolver desafíos personales y laborales, de manera confidencial, a través del Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés). El EAP le ofrece asesoramiento a corto plazo sobre todos los aspectos de la vida, incluyendo:

- Dificultades de relaciones
- Problemas emocionales/psicológicas
- Tensión y ansiedad laboral o familiar
- Abuso de alcohol y drogas
- Logros personales y de la vida
- Temas legales o financieros
- Depresión
- Cuidado infantil
- Problemas con el cuidado de personas mayores
- Problemas de tristeza

Servicios legales / financieros

Su beneficio de EAP le ofrece asesoramiento legal y financiero de profesionales calificados, incluyendo una consulta inicial para cada tema. Los típicos asuntos financieros incluyen asesoramiento crediticio, asistencia presupuestaria y con deudas, planificación impositiva, y planificación de jubilación y universitaria.

- Conexión en línea gratis
- Consulta impositiva telefónica

- Los servicios más allá de inicial consultan proporcionado en una tasa reducida*
- Preparación detallada de testamentos y fideicomisos
- Consulta de robo de identidad
- Servicios de mediación
- Formularios e información de sitios web
- Biblioteca legal y financiera

Recursos de la vida laboral

De su sitio web de worklife, usted y sus casas puede recibir información y recursos para una variedad de preocupaciones incluyendo cuidado infantil, cuidado de personas mayores, problemas de la vida diaria y otros problemas que puedan sufrir.

- Seminarios web mensuales sobre diversos temas
- Búsquedas de cuidados infantiles y de personas mayores
- Búsquedas de escuelas públicas y privadas
- Búsqueda de universidad y herramientas financieras
- Recursos de adopción
- Evaluaciones de la salud y herramientas
- Recursos de la salud y bienestar
- Descuentos en línea
- Búsquedas de veterinarios y cuidado de mascotas
- Más de un millón de proveedores de la vida laboral

Apoyo confidencial gratis, en cualquier momento, de día o de noche.

1-800-272-7252

www.mylifevalues.com Username: UCF Password: UCF

* Los servicios legales más allá de inicial consultan son proporcionados en una tasa reducida.

Aetna Resources for LivingSM es la marca utilizada para productos y servicios ofrecidos a través del grupo de subsidiarias de Aetna. El Programa de Asistencia a Empleados (EAP, en inglés) es administrado por Aetna Behavioral Health, LLC y La Salud de Aetna de California, S.a. y la Salud y el Centro de Recursos Humanos, S.a.

Este material es con fines informativos solamente. Todas las llamadas del son confidenciales, salvo conforme lo requerido por ley (por ej., cuando la condición emocional de una persona es una amenaza para sí misma o para otras personas o existe un supuesto abuso de niño, esposo/a o anciano, o abuso de personas con discapacidades). Los servicios están disponibles a usted y a los miembros de su hogar, incluyendo a hijos dependientes hasta la edad de 26 años, si viven en casa o no.

La información se considera exacta a la fecha de producción; sin embargo, está sujeta a cambio. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, visite www.aetna.com.

